

Aula / Gaia

Sesión 1/ 1.º Saioa

Nº SESIÓN REFERENCIAL/ Saioaren erreferentziako zenbakia	6.2
AULA: SEMANA Y SESIÓN GAIA: ASTEA ETA SAIOA	SEMANA 6- HIGIENE Y SALUD PARA LA BUENA SALUD: HIGIENE, SALUD Y BUENOS HÁBITOS (2ª SESIÓN)
Descripción de la actividad <i>Jardueraren azalpena</i>	VISUALIZAMOS VARIOS CORTOS QUE HACEN REFERENCIA A LA HIGIENE Y A LA SALUD BUCODENTAL Y A LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA ADOLESCENCIA: ANOREXIA, BULIMIA, ACNÉ Y DEPRESIÓN. POSTERIORMENTE ANALIZAR LOS VIDEOS Y APERTURA Y PARTICIPACIÓN EN DEBATE POSTERIOR. PAG.
OBJETIVOS HELBURUAK	<i>“Informar y promover una educación saludable y unos hábitos preventivos para la buena salud”</i>
PAUTAS PARA EL DESARROLLO DE LA SESIÓN/ SAIOAREN GARAPENERAKO JARRAIBIDEAK	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iniciar la sesión con la visualización de varios videos clasificados por distintas áreas: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Salud Bucodental: ▪ Visualización Corto: “Aseo e Higiene Personal” de la Alcaldía de Cali (Secretaria de Salud Pública Municipal) (5 minutos) ▪ Visualización Corto: “Técnicas de Cepillado” Salud Bucodental (10 minutos). <ul style="list-style-type: none"> ▪ Enfermedades y trastornos alimenticios: ▪ Visualización Corto: “Enfermedades de la adolescencia” (anorexia, bulimia, acné y depresión), “Evolution”(anorexia y bulimia) y “The circle (el círculo)” (dieta y obsesión por pérdida de peso) (30 minutos) ▪ Posibilidad de generar, fomentar o apertura de debate intercalado o posterior a la visualización de cortos (5-10 minutos). <ul style="list-style-type: none"> ▪ Higiene y Buena Salud: ▪ Continuar con la visualización Corto: “Campaña de higiene de manos (versión cine mudo)” (3 minutos). ▪ Finalizar con la visualización de la campaña de la Difusión de la Buena Salud (12 minutos). ▪ Posibilidad de intercalar debate y fomentar la participación de los adolescentes abriendo turnos de preguntas sobre temas de su interés y/o dándoles a conocer nuevas realidades fomentando su curiosidad e interés (5-10 minutos).
LUGAR DE IMPARTICIÓN / GAUZATUKO DEN LEKUA	Aula Centro Uba
HORARIO Y DURACIÓN/ ORDUTEGIA ETA IRAUPENA	Lunes y jueves 15:30 a 17:00 (Grupo 1) Miércoles y jueves 17:30 a 19:00 (Grupo 2)
MATERIALES NECESARIOS / SAIOAN BEHARREZKOAK DIREN MATERIALAK	Portátil, altavoz y pendrive (cortos y libro de aula que sirva de guía para los educadores/as)

Aula / Gaia

Sesión 1/ 1. go Saioa

TRABAJOS PREVIOS / AURRETIAZ EGIN BEHARREKOAK

No procede

ANOTACIONES IMPORTANTES OHAR GARRANTZITSUAK

No procede